



F. Specifieke turntrainingen: (na selectie)



Basisgroep Artistieke Gymnastiek Dames (AGD)

Zaal : mister V-arena Sportparklaan

| | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------------|-------------------------------------|
| Starters : 6j - (1 ^{ste}) | 7u/week | Lidgeld €280 | verzekering + €10 |
| Prepupillen : | 10,5u/week | €420* | + €10 |
| Pupillen : | 13u/week | €520* | + €10 |
| vanaf miniemen t.e.m. seniors | 14,5u/week | €40*/trainingsuur | + €10 in samenspraak met leiding |

* + €35 wedstrijdlicentie gymfed

MINIGYM

(na selectie) jongens en meisjes °2008-2007-2006
Zaal : H. Boddaert – Mister V-arena

| | | | |
|-----------|--|-----------------|----------------------|
| dinsdag | 18u00 – 19u30 | Lidgeld €140 | verzekering + €10 |
| woensdag | 17u00 – 19u00 | | |
| donderdag | 17u00 – 18u30 (vanaf 2 ^{de} lj) | €200 | + €10 |



Tumbling

Zaal : mister V-arena Sportparklaan
geselecteerd worden vanuit basisgroepen

| | | | |
|---------|---------------|------------------|----------------------|
| maandag | 18u45 – 20u45 | Lidgeld €140* | verzekering + €10 |
| vrijdag | 18u10 – 19u40 | | |

* + €35 wedstrijdlicentie gymfed



Demo

Zaal : H. Boddaert – Mister V-arena
(na selectie) jongens en meisjes

| | | | |
|-----------|--------------------------|-----------------------------|----------------------|
| maandag | 18u45 – 20u45 (mister V) | Lidgeld €40/trainingsuur | verzekering + €10 |
| woensdag | 17u00 – 18u00 (Bodaert) | | |
| donderdag | 19u00 – 20u30 (Bodaert) | | |
| zondag | 10u30 – 12u30 (Bodaert) | | |

Lidgeld
€40/trainingsuur
in samenspraak met leiding

Selectie demo

Turnzaal H. Boddaert

donderdag 12 september 19u00-20u30



Basisgroep trampoline (voorbereiding competitie)

Zaal : mister V-arena Sportparklaan

Selectievoorwaarden:

geselecteerd worden vanuit basisgroepen

| | | | |
|----------|---------------|-----------------|----------------------|
| basis | 5u/week | Lidgeld €200 | verzekering + €10 |
| maandag | 18u00 – 19u30 | | |
| woensdag | 18u00 – 19u30 | | |
| zaterdag | 09u00 – 11u00 | | |

Dubbele mini-trampoline (DMT) en grote trampoline (TRA)

Zaal : mister V-arena Sportparklaan

Wedstrijdniveau ingedeeld per niveau

| | | | |
|---------------|---------|------------------|----------------------|
| groep DMT+TRA | 5u/week | Lidgeld €200* | verzekering + €10 |
|---------------|---------|------------------|----------------------|

| | |
|----------|---------------|
| dinsdag | 18u45 – 20u45 |
| woensdag | 19u00 – 20u30 |
| zaterdag | 10u30 – 12u00 |

* + €35 wedstrijdlicentie gymfed

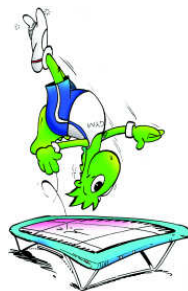
Opendeurdagen & inschrijvingen

Turnzaal H. Boddaert
Kairostraat 93 Oostende

**zondag 1 september
14u00-17u00**

**zaterdag 7 september
10u00-12u00**

gratis kleuterinitiatie (1^{ste} - 2^{de} en 3^{de} kleuter)
aangepast kleuterparcours
11u00-12u00



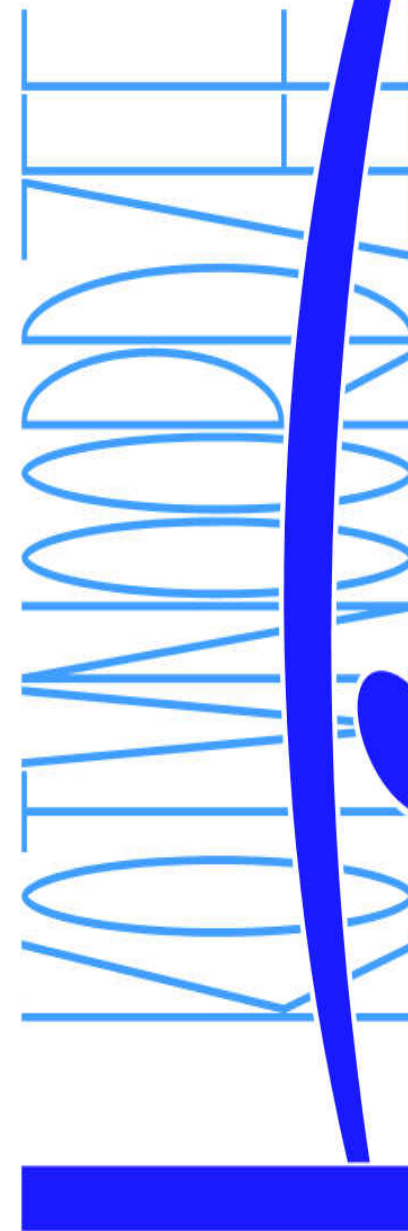
inschrijven via internet
www.otvnoordzee.be

inschrijving pas geldig na betaling per
overschrijving rek. nr. BE61 384-0260378-17

Gesponsord door:



start turnjaar 9 september 2013



Koninklijke Oostendse Turnvereniging Noordzee VZW

Lid van de Koninklijke Belgische Turnbond, de Gymnastiekfederatie Vlaanderen: stamnummer 583 en Sportraad Oostende - RPR 0410.430.655

Kairostraat 93 (sportcentrum)

website: <http://www.otvnoordzee.be>

Tel. 059/50.28.69

8400 OOSTENDE

email: info@otvnoordzee.be

rekeningnummer ING 384 – 0260378 - 17

A. Kleuterturnen

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------------|---|---------------------------|-----------------|-------------|
| - 1^{ste} kleuter | Zaal : H. Boddaert | vanaf 2,5 jaar geboren vóór 1 maart 2011 | | lidgeld | verzekering |
| woensdag groep A1 | 13u40 – 14u40 | °2010 | (jongens en meisjes) | € 55 | +€ 10 |
| of | woensdag groep B1 | 14u50 – 15u50 | | | |
| - 2^{de} kleuter | Zaal : H. Boddaert | °2009 | (jongens en meisjes) | € 75 | +€ 10 |
| dinsdag groep D2 | 17u00 – 18u00 | en zaterdag 11u00 – 12u00 | (open parcours) | | |
| of | woensdag groep A2 | 13u40 – 14u40 | en zaterdag 11u00 – 12u00 | (open parcours) | |
| of | woensdag groep B2 | 14u50 – 15u50 | en zaterdag 11u00 – 12u00 | (open parcours) | |
| - 3^{de} kleuter | Zaal : H. Boddaert | °2008 | (jongens en meisjes) | € 75 | +€ 10 |
| dinsdag groep D3 | 17u00 – 18u00 | en zaterdag 11u00 – 12u00 | (open parcours) | | |
| of | woensdag groep C3 | 16u00 – 17u00 | en zaterdag 11u00 – 12u00 | (open parcours) | |

B. Recreatieve afdelingen algemene gymnastiek:

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------------|---------------------------|--|---------|-------------|
| - Meisjes 6-9 jaar | Zaal : H. Boddaert | | | lidgeld | verzekering |
| vrijdag | 16u45 – 18u15 | °2007-2006-2005 | | € 55 | +€ 10 |
| - Benjamins jongens 6-9 jaar | Zaal : H. Boddaert | | | lidgeld | verzekering |
| vrijdag | 18u15 – 19u30 | °2007-2006-2005 | | € 55 | +€ 10 |
| - Meisjes 10-14 jaar | Zaal : H. Boddaert | | | lidgeld | verzekering |
| maandag | 18u00 – 19u30 | °2004-2003-2002-2001-2000 | | € 55 | +€ 10 |
| - Knapen 10-14 jaar | Zaal : H. Boddaert | | | lidgeld | verzekering |
| vrijdag | 19u30 – 21u00 | °2004-2003-2002-2001-2000 | | € 55 | +€ 10 |
| - Turners | Zaal : H. Boddaert | | | lidgeld | verzekering |
| vrijdag | 21u00 – 22u30 | geboren vóór 2000 | | € 55 | +€ 10 |
| - Turnsters | Zaal : H. Boddaert | | | lidgeld | verzekering |
| maandag | 20u30 – 22u00 | geboren vóór 2000 | | € 55 | +€ 10 |

BELANGRIJK:**- verplichte verzekering van de gymfederatie**

Elk lid betaalt een éénmalige jaarlijkse bijdrage van 10 euro.

Voor een verhoogde waarborg bij sportongevallen, kan een bijkomende verzekering worden afgesloten.

- bijkomende afdelingen

Iedereen heeft de mogelijkheid zich in te schrijven bij meerdere afdelingen volgens het tarief vermeld bij elke discipline. De verzekering moet maar éénmalig betaald worden.

- steunende leden

Bijdrage minimum €45

- eventuele tussenkomst ziekenfonds en Stad Oostende

Volgens voorwaarden van uw ziekenfonds en van de Stad Oostende

C. Dansafdelingen:

| | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------|---------|-------------|
| - Kids' Dance 1 | Zaal : H. Boddaert | | | lidgeld | verzekering |
| donderdag | 17u00 – 18u00 | °2007-2006-2005 | (jongens en meisjes) | € 55 | +€ 10 |
| - Kids' Dance 2 | Zaal : H. Boddaert | | | lidgeld | verzekering |
| donderdag | 18u00 – 19u00 | °2004-2003-2002 | (jongens en meisjes) | € 55 | +€ 10 |
| - Funky Street Dance B | Zaal : Pegasus Steensedijk 495 | | | lidgeld | verzekering |
| donderdag | 19u30 – 20u30 | °2001 t.e.m. 1996 | (jongens en meisjes) | € 55 | +€ 10 |
| - Funky Street Dance A | Zaal : H. Boddaert | | | lidgeld | verzekering |
| woensdag | 20u00 – 21u15 | geboren vóór 1996 | (jongens en meisjes) | € 55 | +€ 10 |
| - Step-aerobic | Zaal : H. Boddaert | | | lidgeld | verzekering |
| maandag | 19u30 – 20u30 | geboren vóór 2000 | (jongens en meisjes) | € 75 | +€ 10 |
| woensdag | 19u00 – 20u00 | | | | |
| - Shake & Boogie | Zaal : H. Boddaert | | | lidgeld | verzekering |
| dinsdag | 20u00 – 21u00 | geboren vóór 2000 | (jongens en meisjes) | € 55 | +€ 10 |

D. Recreatie dames:

| | | | | | |
|------------------|--------------------|--|--|---------|-------------|
| - Dames A | Zaal : H. Boddaert | | | lidgeld | verzekering |
| dinsdag | 15u00 – 16u00 | | | € 75 | +€ 10 |
| donderdag | 20u30 – 21u30 | | | | |
| - Dames B | Zaal : H. Boddaert | | | lidgeld | verzekering |
| donderdag | 14u30 – 16u00 | | | € 55 | +€ 10 |
| - Dames C | Zaal : H. Boddaert | | | lidgeld | verzekering |
| maandag | 14u30 – 16u00 | | | € 55 | +€ 10 |

E. trampoline-tumbling:**- trampoline-tumbling** (D-niveau - jongens en meisjes)

Selectievoorwaarden: vanaf 6 jaar; geselecteerd worden tijdens selectiedagen

| | | | | | |
|----------|--------------------|--|--|---------|-------------|
| zaterdag | Zaal : H. Boddaert | | | lidgeld | verzekering |
| | 17u00 – 19u00 | | | € 75 | +€ 10 |

Selectie trampoline-tumbling: H. Boddaert
zaterdag 7 september 9u00-10u45